

Кшыштоф Вонс SDS

Молитва Евангелием

**Введение в молитву Словом Божьим
Адвент и Рождество**

Сестры Редemptористки
Петропавловск 2009

Первая неделя Адвента Воскресенье, год А – Мт 24, 37-44

ОЖИДАТЬ ИИСУСА

О чем прошу?

Чтобы мое сердце было всегда готово принять Господа.

- Иисус ежедневно отдает меня Отцу. Буду смотреть Ему в глаза, и слушать внимательно каждое Его слово. Буду размышлять о том, что Он хочет мне подготовить на время своего последнего пришествия.
- Иисус говорит мне, что день Его пришествия никто не знает, кроме Отца (стих 36). Он придет тогда, когда никто об этом не будет догадываться (44), когда люди будут заняты своими повседневными делами, и когда менее всего будут Его ожидать.
- Подумаю о моих ежедневных обязанностях, прежде всего о тех, которые меня более всего поглощают. Представлю себя в различных ситуациях типичных для каждого дня моей жизни.
- Осознаю, что при одном из этих обычных обстоятельств моей жизни может наступить конец мира. Я действительно в это верю? Каждый момент моей жизни может быть этим избранным Богом моментом Его второго пришествия. Какие чувства возникают во мне, когда думаю об этом? Скажу о них Иисусу.
- Есть такие ситуации и занятия в моей жизни, в которых я чувствую, что отдаляюсь от Иисуса? Попробую их вычислить и искренно скажу о них Иисусу. Отдам их Ему, прося, чтобы освободил меня от них.
- Иисус до момента своего второго пришествия оставил мне два повеления: «Бодрствуй и будь готов» (42.44). Начинается Адвент, который может быть для меня хорошей возможностью реализовать эти поведения Господа в моей жизни. Поставлю себе вопрос: Как я их могу осуществлять среди моих будних дел?
- Приму решение, чтобы больше бодрствовать во время моей личной молитвы. Определю конкретное время, которое буду жертвовать на молитвенное размышление над Словом Божьим. В сердечной молитве буду повторять: «Иисус, разожги во мне жажду бодрствования!».

Первая неделя Адвента Воскресенье, год Б – Мк 13, 33-37

БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ И БОДРСТВОВАТЬ

О чем прошу?

О внутреннем внимании сердца и бодрствовании в ежедневном ожидании Иисуса.

- «Смотрите, бодрствуйте» (ст.33) – это первые слова, которые Иисус обращает ко мне в начале Адвента. Могу принять их как духовную программу на ближайшие четыре недели. Без внимания сердца и внутреннего бодрствования духовная жизнь становится поверхностной и хаотичной.
- Попрошу Иисуса, чтобы помог мне исследовать нынешнее состояние моего сердца. На чём оно сосредоточено? Какое желание и тоска преобладают во мне? Каковы мои жизненные ожидания? Посмотрю, какое место среди моих желаний занимает Бог.
- Иисус имеет ко мне огромное доверие. Свой «дом» и старание о нём оставил в моих руках (ст.34). Этим домом становятся мои семья, община, призвание, обязанности. Как переживаю мою повседневность. Люблю ли я мой «дом жизни»? Чувствую ли я себя в нём как «у себя»?
- «дал каждому своё дело» (ст. 34). Иисус говорит, что никто не может заменить меня в моих занятиях, ибо в «доме Господа» каждый имеет единственное и незаменимое место. Попрошу Иисуса о радости в моих буднях, о уважении к себе самому и самым простым занятиям, которые исполняю.
- Иисус ясно говорит, что Его возвращение может наступить в любой момент дня и ночи. Придёт внезапно (ст.35-36). Внезапное появление кого-то близкого пробуждает радость. Внезапное появление незнакомца рождает страх и неуверенность. Какие чувства живут в моём сердце?
- В сердечном разговоре будут просить Иисуса о том, чтобы я не переставал тосковать о Нём. Буду также просить Святого Духа о внутреннем переживании истины, что Иисус и Отец тоскуют по мне. Сохраню в сердце, и буду повторять слова Иисуса: «Смотрите, бодрствуйте...».

Первая неделя Адвента
Воскресенье, год С – Лк 21, 25-28. 34-36

ПРОСИТЬ ОБ ОСВОБОЖДЕННОМ СЕРДЦЕ

О чем прошу?

О тоске по Иисусу и открытом для Него сердце

- Попробую полностью войти в сценарий описанных Иисусом последних времен (ст. 25-28). Обращу внимание на каждую деталь описания. Какие чувства пробуждает он в моем сердце? В личной беседе с Иисусом скажу Ему о моих чувствах.
- Иисус напоминает мне об ожидании Его последнего пришествия. Что я думаю о встрече с Иисусом в день Его пришествия? Хочу ли я, чтобы Иисус встретил меня таким, каким я есть сегодня? Что меня радует, и что меня беспокоит?
- Иисус предостерегает перед грехами, которые отягощают сердце и препятствуют в ожидании Его пришествия. Какие чувства рождаются во мне, когда слышу слова Иисуса: «Смотрите за собою...» (ст. 34-35).
- Какой груз более всего поработает и беспокоит мое сердце? Скажу все Иисусу. В чем я хочу «бодрствовать» специально, за чем «смотреть» во время Адвента? Поверю Иисусу эти мои добрые намерения.
- «Бодрствуйте во всякое время и молитесь...» (ст.. 36). Подумаю, что Иисус обращает этот призыв лично ко мне. Что могу сказать Ему о моей ежедневной молитве? Спрошу себе самого о верности личной молитве. Всмотриваясь в Иисуса, который обращает мое внимание на бодрствование и молитву, выскажу Ему искренно, что более всего препятствует моим бодрствованию и молитве. Что это такое? Хочу ли я с этим бороться?
- Горячо попрошу Иисуса о помощи в преодолении моих слабостей.. В сердечной беседе с Иисусом обновлю мое желание ежедневной встречи с Ним во время личной молитвы. Буду повторять: «Жажду Тебя, Иисус, всем сердцем!».

Первая неделя Адвента

Четверг – Мт 7, 21.24-27

ПОСТАВИТЬ В ЦЕНТРЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ СЛОВО БОЖИЕ

О чем прошу?

Чтобы подлинно и глубоко открыться на волю Бога в Его Слове.

- Иисус приглашает меня к молитве словами, которые Он сказал на Горе. Попробую прорваться через толпу и приблизиться к Иисусу. Стану при Нем так близко как смогу. Буду созерцать Его любовь и вдохновение, с которыми Он говорит мне.
- Иисус дает мне программу на Адвент, на всю мою жизнь: мне надо поставить в центре моего каждого дня волю Отца (стих 21). Обращу внимание на решительный тон, с которым Он обращается ко мне. Какие переживания пробуждают во мне Его слова? Я действительно ищу в жизни воли Бога, и распознаю ее?
- Иисус предостерегает меня перед поверхностной, лишенной глубины, жизнью. Действительный поиск воли Божьей проверяется в конкретном жизненном поведении (21), а не в торжественных присягах и обещаниях.
- Буду размышлять о моем жизненном призвании. Буду созерцать взгляд Иисуса. Попрошу, чтобы помог мне Его глазами посмотреть на мою прежнюю жизнь. Какую связь вижу между моими словами, делами, решениями, моими жизненными выборами и повседневной жизнью?
- Иисус показывает мне дорогу, которая гарантирует стабильную и подлинную христианскую жизнь. Этой дорогой является Его Слово. Оно может быть для меня опорой в каждой трудной ситуации (24-25). Если я решу Им жить, моя жизнь начнет меняться. Без Его слова я буду строить жизнь на песке (26-27).
- Что я могу сказать о моем отношении к слову Божьему? Я действительно верю, что оно может менять мою жизнь? Вспомню ситуации жизненных бурь, в которых я испытал силу Слова.
- Какие Слова явились для меня самой большой опорой? Найду их теперь в Священном Писании. Буду чаще возвращаться к ним в молитве. Запишу их, попробую запомнить и сделаю моей молитвой во время обычных занятий каждого дня.

Вторая неделя Адвента

Воскресенье, год А – Мт 3, 1-12

РЕШИТЬСЯ ЖИТЬ ЕВАНГЕЛИЕМ

О чем прошу?

Об искренней и сильной жажде обращения.

- Буду всматриваться в необыкновенную личность Иоанна Крестителя, который с силою провозглашает пришествие Спасителя. Пусть в молитве примут участие также мое зрение, слух и воображение, чтобы я лично встретился с этим Божьим Ревнителем.
- Личность Иоанна Крестителя притягивает людей своей решительностью и бескомпромиссностью. Он является человеком пустыни и молитвы. Смотря на стиль его жизни, и слыша высказанные им с решительностью слова, люди видят в нем пророка и исповедуют перед ним свои грехи. Он приобрел авторитет даже среди общественных и религиозных элит (5-7).
- Что могу сказать о своей личности ученика Христа? Умею ли я быть так решителен и бескомпромиссен в жизни веры и в осуществлении моего призвания, в образе моей жизни?
- Обращу внимание, что Иоанн Креститель говорит очень трудные и непопулярные слова. Не заботится при этом о своей славе и мнении других людей. Зло называет по имени. Разоблачает прежде всего поверхность религиозной жизни (9).
- Остановлюсь на словах «Уже и секира при корне дерев лежит...» (10). Буду слушать эти слова, направленные ко мне с такой большой силою. Что является корнем моих грехов? Где я прежде всего нуждаюсь в обращении? Скажу это искренно перед Иисусом.
- Иоанн полностью ориентирован на ожидание Спасителя. Он не заслоняет собою Иисуса. Он хочет разбудить в людях жажду встречи с Иисусом. Подчеркивает, что Иисус сильнее его (11-12).
- В ходатайственной молитве буду просить Иоанна Крестителя, чтобы помогал мне быть более отважным и решительным в следовании за Иисусом. Буду повторять: «Иисус, я хочу быть Тебе верным как Иоанн Креститель».

Вторая неделя Адвента

Воскресенье, год Б – Мк 1, 1-8

ВОЗЛЮБИТЬ ПУСТЫНЮ И МОЛИТВУ

О чем прошу?

О глубоком желании «пустыни» и сердце, влюблённом в медитацию над Словом

- «Начало Евангелия Иисуса Христа Сына Божия...» (ст.1). Люди ждали тысячи лет Благой Вести. Между тем я каждый день могу читать и созерцать Евангелие о Иисусе. Могу встречаться с Иисусом. Прославлять Его за этот дар.
- Обращу внимание на то, что первые слова Благой Вести – это призыв к обращению (ст. 2-4). Должен приготовить и «сделать прямым» дорогу Господу. Попробую посмотреть на дороги моей жизни, которыми я хожу каждый день, а также на места, вещи, лица к которым они ведут.
- Какие из них являются хорошими дорогами, а какие искажают мою нравственную и духовную жизнь? С которых из этих дорог я должен сойти?
- Буду всматриваться в Иоанна Крестителя, который притягивает в пустыню толпы людей. Представлю себе его аскетическое лицо, решительный взгляд, бедную и жёсткую одежду (ст. 6). Вслушаюсь в его сильный голос, призывающий к обращению: «Идёт за мною Сильнейший меня...» (ст. 7-8).
- Посмотрю «внутри» себя. Решителен ли я в следовании за Иисусом? Хотел бы я предпринять какую-либо аскетическую практику во время Адвента?
- «Выходили к нему вся страна Иудейская и Иерусалимляне» (ст. 5). Пустыня становится местом слушания покаяния и приготовления к встрече с Иисусом. Найду себе место и время, которые в Адвенте будут моей пустыней. Какое это будет место? Какое это будет время?
- Пробужу в себе желание частого пребывания в личной молитве, в сердечном разговоре попрошу об этом желании Иисуса. Попрошу Иоанна Крестителя, чтобы он был покровителем моего Адвента. В короткой молитве буду просить Его: «Помоги сделать мне прямыми пути для Иисуса».

Вторая неделя Адвента

Воскресенье, год С – Лк 3, 1-6

ОТВЕРГНУТЬ ГРЕХ, КОТОРЫЙ БОЛЕЕ ВСЕГО МЕНЯ ПОРАБОЩАЕТ

О чем прошу?

О благодати освобождения от самых больших порабощений

- Замечу, что Бог обращается к Иоанну в очень трудные время и обстоятельства. Это время угнетения и плена (ст. 1-2). Подумаю о моих буднях. Верую ли я, что Бог обращает свое слово ко мне также и в повседневных событиях? Что могу сказать о моем старании утихнуть и слушать?
- Замечу, что Бог обратил слово к Иоанну в пустыне (ст. 2). Ищу ли я в моих буднях пустыню (тишину, личную молитву, дни сосредоточения, духовные упражнения)? Что более всего нарушает тишину и покой моего сердца?
- Иоанн призывает людей к обращению (ст. 4-6). Есть ли во мне желание обращения? Что могу сказать о моем каждодневном испытании совести и таинстве покаяния?
- Иоанн призывает меня «выпрямить» дорожки моей жизни. Искренне побеседую с Иисусом о тайных закутках моей жизни, которые искривлены лицемерием и прорабощены грехом.
- Попробую сделать такое упражнение: Нарисовать свою дорогу к Иисусу (историю своей жизни). Обозначить на ней те даты и события, которые были для меня источником радости и те, во время которых в моей жизни преобладала грусть.
- Как выглядит моя сегодняшняя дорога жизни? Нарисую ее: опишу все самые кривые и неровные, переполненные грехом пути, которые следует выпрямить. Буду просить Святого Духа о горячем желании отвергнуть грех: «Освободи меня от греха, который меня более всего порабощает».

Вторая неделя Адвента

Четверг – Мт 11, 11-15

ВОЗВРАТИТЬСЯ К ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ РЕВНОСТИ

О чем прошу? О жизни, посвященной Иисусу и Его миссии.

- Иисус приходит ко мне с Иоанном Крестителем (11). Обращает мое внимание на него. Я могу учиться у него подлинному и глубокому переживанию Адвента. И так, Иоанн является моим пророком, который ведет меня к Иисусу. Он учит меня, как бодрствовать, как тосковать по Иисусу, как Его распознавать.
- Приглашу Иоанна Крестителя в время Адвента. Изберу его моим покровителем. Что более всего восхищает меня в его личности? Какой черты Иоанна мне не хватает. Скажу ему об этом и попрошу, чтобы молился за меня Иисусу.
- «Меньший... больше его» (11). Обращу внимание на скромность и смирение Иоанна. Могу найти еще другие отрывки Евангелия, которые о нем говорят. В центре всего, что он делает и говорит, находится Иисус. Он показывает Иисуса, говорит об Иисусе, живет Иисусом, умирает для Иисуса.
- Что могу сказать о повседневном свидетельстве моей жизни об Иисусе: в семье, в общине, на работе. Какое место занимает Иисус во всем этом. Я свидетельствую моей жизнью об Иисусе или я стыжусь Его?
- Иисус дает свидетельство об Иоанне (12-15). Он обращает внимание на характер его жизни и миссии для Царства. Иоанн имеет в себе вспыльчивость и «огонь» пророка Илии. Какие способности и черты характера я вижу в себе. Сумею ли гореть для Царствия Божьего?
- Что могу сказать о моей службе и участии в жизни Церкви? Как я могу характеризовать мое поведение? Чего во мне больше: ревности или посредственности, решительности или равнодушия, жертвенности или пассивности?
- Вместе с Иоанном Крестителем приближусь к Иисусу. Попрошу его, чтобы учил меня решительно выбирать Иисуса, отважно становиться на Его сторону. Буду молиться: «Иисус, Ты мой единственный Спаситель. Я люблю Тебя. Я жду Тебя».

**Третья неделя Адвента
Воскресенье, год А – Мт 11, 2-11**

УПОВАТЬ...

О чем проше?

О благодати близости Иисуса в болезненных испытаниях.

- Попробую вникнуть в переживания Иоанна Крестителя. Он находится в тюрьме, потому что отважно говорил истину и осуждал зло. Вижу, что в этой драматичной ситуации он не перестает ожидать Иисуса. Он не сосредоточивается на своей судьбе и своем страдании. Самый важный вопрос и желание его жизни даже в тюрьме сохраняются неизменными (2-3).
- Замечу, что Иоанн, хотя вел жизнь полную молитвы и умерщвления, не был лишен сомнений в вере. Он не скрывает своей неуверенности. Какие вопросы я хочу поставить Богу? Какие сомнения меня мучат? Я их высказываю в молитве?
- Выскажу перед Иисусом то, что меня более всего мучит и возбуждает сопротивление в вере. Выскажу, прежде всего, эти сомнения, в которых я до сих пор не признавался.
- Иисус не удивляется вопросам великого пророка и не возмущается ими (4-5). Не оставляет вопросов без ответа. Но отвечает свойственным себе образом. Стараюсь я узнавать Его в повседневных знаках? Вижу ли я маленькие и великие чудеса, которые Он для меня совершает среди обычных событий?
- Буду внимательно слушать слова Иисуса, который подтверждает миссию Иоанна Крестителя и славит его действия (7-11), стойкость, скромность и смирение. За какие добрые черты мог бы меня похвалить Иисус, а чего бы стыдился?
- В заключительной беседе буду горячо просить Иисуса, чтобы Он помог мне верно выполнить мое жизненное призвание. Выскажу перед Ним самые большие трудности, и буду повторять: «Иисус, уповаю на Тебя...»

Третья неделя Адвента

Воскресенье, год Б – Ин 1, 6-8; 19-28.

СТРОИТЬ ТОЖДЕСТВЕННОСТЬ НА ИИСУСЕ

О чем прошу?

О непрестанном желании делать «больше» для Иисуса.

- Представлю себе Иоанна Крестителя – простого и убогого человека. Всматриваясь в него, осознаю, что Бог может пользоваться в моей жизни скромными и слабыми людьми, чтобы пробудить во мне сильное желание Иисуса (ст. 6-8).
- Кто оказался для меня посланным от Бога Иоанном Крестителем? Вспомню в сердце людей, ставшими очень дорогими в моей духовной жизни и влившими в меня много Божьего света. Теперь вспомню их перед Богом с волнением и глубокой благодарностью.
- «Что ты скажешь о себе самом?» (ст. 22). Обращу внимание на решительность и смирение, с какими Иоанн Креститель свидетельствует о своей вере. Слова Иоанна показывают силу его духа и уверенность полученного призвания (ст. 23-27).
- Искренно спрошу себя в присутствии Бога: «Что я скажу о себе самом»? Как я понимаю своё призвание? Хорошо ли я распознал путь моей жизни? Чувствую ли я себя в жизни на своём месте и верю ли я, что это место дано мне Богом?
- Внимательно вслушаюсь в разговор Иоанна с посланниками. Замечу, с какой ясностью и уверенностью говорит он о грядущем Спасителе (ст. 20-22). Он не акцентирует внимание на себе самом, знает, что он лишь «голос», которым Бог пользуется для исполнения своих замыслов.
- Не ищущ ли я в моих желаниях, словах, разговорах себя самого? Не «пользуюсь» ли я Богом, чтобы искать своей славы? В сердечном разговоре с Иисусом, буду просить Его, чтобы я не боялся свидетельствовать о Нём и тогда, когда я буду «голосом вопиющего в пустыне». Буду в сердце повторять молитву: « Жажду, Иисус, строить жизнь только на Твоих словах».

**Третья неделя Адвента
Воскресенье, год С – Лк 3, 10-18**

ПОДДАТЬСЯ ОЧИЩАЮЩЕМУ СЛОВУ

О чем прошу?

О благодати открытости на очищающую силу Божьего Слова

- Попробую войти в толпу людей у Иордана, слушающих Иоанна. Подумаю, что слова Иоанна обращены лично ко мне (ст. 10-14). Чувствую ли я нужду обращения?
- Представлю себе Иоанна: его лицо, глаза, попробую услышать его решительный голос. Буду внимательно слушать его резкие замечания (ст. 14-18). Что чувствую в сердце? Расскажу об этом Иисусу.
- Умею ли я увидеть в себе «пшеницу добра» и «плевелы зла». За какие блага хочу, прежде всего, поблагодарить Иисуса? За что хочу извиниться? Есть ли во мне истинное желание перемены жизни?
- Попробую затем отважно спросить: «Что же мне делать?» (ст. 10). Иоанн подчеркивает, что обращение требует конкретных решений и действий. Какие дела хочу предпринять во время Адвента, во время ожидания пришествия Иисуса?
- Иоанн подчеркивает, что обращение является благодатью. И надо всем сердцем просить Иисуса об этой благодати. Он приходит ко мне, чтобы силой Святого Духа переменить мое сердце. Что помогает мне пребывать вблизи Него, а что беспокоит мое сердце?
- Попрошу об очищении сердца и о сильном желании перемены жизни. Постараюсь быть в ближайшее время на святой исповеди. С верой буду повторять: «Жажду Твоего очищающего Слова, Господи».

**Третья неделя Адвента
20 декабря – Лк 1, 26-38**

ИСКРЕННО ИСКАТЬ БОГА И ЕГО ВОЛИ

О чем прошу?

О полном доверии Богу и Его воле

- Представлю себе Марию, простую, молодую женщину, которая живет в неизвестном Назарете (26). Буду всматриваться в Ее повседневную, простую работу. Она принадлежит к людям убогим и не предчувствует приближающегося Благовещения.
- Рождество Христово уже близко. Осознаю, что Бог приближается с любовью к каждому человеку. Часто делает это обычным образом. «У Бога не останется бессильным никакое слово» (37). И моя тихая повседневность может быть местом глубоких встреч с Богом. Верю ли я в это?
- Мария слышит и замечает, что в Ее повседневности «Господь с Нею» (28). Посмотрю на себя в разных ситуациях. Чувствую ли я, что Господь со мною? Нахожу ли я время, чтобы читать и размышлять о Его Слове? Имеет ли Слово Божье влияние на мою жизнь?
- Ангел приветствует Ее «полная благодати» (28). Бог видит внутреннюю красоту человека, даже тогда, когда она остается незаметной для других. Какое чувство рождается во мне, когда я осознаю, что Бог знает меня полностью? Сохраняю ли я мою внутреннюю красоту? Не сохраняю ли я только ее видимость?
- Мария смутилась, когда Бог представил Ей свои планы. Сохранила в сердце слово Божье (29-33). Она как каждый человек боится принять волю Бога, который полностью меняет Ее личные жизненные планы. Но не перестает размышлять о Божьих замыслах. Ставит Богу вопросы и искренно ищет Его воли (34, 38). Ищу ли я также искренно воли Бога? Умею ли я принять каждый Его замысел ради меня? Чего боюсь больше всего? Скажу об этом Богу. В сердечной беседе с Марией приглашу Ее в мою жизнь, чтобы Она помогла мне открывать в ней Бога и искренно искать Его воли.

Четвертая неделя Адвента Воскресенье, год А – Мт 1, 18-24

ПОЗВОЛИТЬ ВЕСТИ СЕБЯ НЕПОНЯТНОМУ БОГУ

О чем прошу?

Об освобождении от страхов и сопротивлений, мешающих мне принять волю Божью.

- Бог входит в жизнь Марии и Иосифа непонятным человеку способом (18). Его действие возбуждает в них много вопросов и рождает внутреннюю неуверенность. Попробую вспомнить и еще раз пережить личные ситуации, в которых я страдал и бунтовал, не умея понять воли Божьей в моей жизни.
- «Не бойся» (20). Подчинение непонятным планам Божьим рождает в сердце Иосифа природный страх и духовную горечь. Но он искренно ищет воли Божьей и ощущает укрепление на пути призвания.
- Еще раз вспомню эти моменты из истории моей жизни, в которых Бог одарил меня благодатью утешения в переживании страха и горести. Из глубины сердца поблагодарю Ему за ангела света и утешения, которого мне тогда послал.
- Попробую вникнуть в ситуацию Иосифа и в его переживания, когда он узнал, что Мария забеременела. Буду восхищаться его чрезвычайной благородностью и деликатностью (19). Он думает, как помочь Марии.
- Как я реагирую в ситуациях, когда чувствую себя обиженным или переживаю разочарование? Может я только осуждаю? Может я действую только под влиянием эмоции?
- Буду восхищаться поведением Иосифа, его послушанием и искренним поиском воли Божьей (24). Он полностью ориентирован на ее исполнение.
- Могу ли я сказать, что в моей жизни я жажду прежде всего исполнения Божьих планов?
- Войду в сердечный диалог с Марией и Иосифом. Буду их горячо просить, чтобы помогли мне принимать волю Бога, прежде всего тогда, когда она для меня непонятна. Буду повторять в сердце молитву: «Боже, хотя я Тебя не понимаю, люблю Тебя выше всего».

Четвёртая неделя Адвента

Воскресенье, год Б – Лк 1, 26-38

НАХОДИТЬ И СЛУШАТЬ БОГА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

О чем прошу? О внутренней благодати соединения с Богом и Его Словом в буднях.

- Представлю себе Марию, простую, молодую женщину, которая живёт в неизвестном Назарете (ст. 26). Буду всматриваться в её серую, повседневную работу. Она принадлежит к убогим людям, не предчувствует приближающегося Благовещения.
- Бог приближается с любовью к каждому человеку. Часто делает это обычным образом. «Ибо у Бога не останется бессильным никакое слово» (ст. 37). Моя обычная повседневность может быть местом глубоких встреч с Богом. Верю ли я в это?
- Мария слышит и замечает среди будень, что «Господь с Нею» (ср. ст. 28). Представлю себя в разных ситуациях дня. Понимаю ли я в своих буднях, что Господь со мною? Нахожу ли я время для чтения и медитации Его Слова? Имеет ли влияние Его Слово на переживание моей повседневности?
- Ангел называет Её «благодатная» (ст. 28). Господь видит внутреннюю красоту человека, даже если для других она остаётся невидимой и обычной. Какой опыт рождается во мне, когда осознаю, что Бог знает меня до глубины? Живу ли я в благодати? Не создаю ли я видимость?
- Мария, смущённая и взволнованная, размышляет в сердце о слове Бога (ст. 29-33). Как каждый человек боится и чувствует внутренне сопротивление в принятии воли Бога, которая полностью меняет человеческие планы. Однако не убегает от рассуждений над Божьими замыслами. Спрашивает Бога и искренне ищет Его воли (ст. 34-38).
- Что могу сказать об искренности моих поисков Бога? Смог ли бы я принять любой Его замысел обо мне? Чего бы я более всего боялся? Скажу об этом Богу.
- В сердечном разговоре с Марией приглашу её в повседневность, чтобы помогла мне искренне искать воли Бога. В разных моментах дня буду повторять: « Научи меня, Мария, слушать Бога среди будничных занятий».

Четвертая неделя Адвента
Воскресенье, год С – Лк 1, 39-45

ЖДАТЬ С МАРИЕЙ РОЖДЕНИЯ ИИСУСА

О чем прошу?

Об ожидании с Марией рождения Иисуса

- Мария спешит посетить Елизавету (ст. 39). Буду созерцать радость Марии, несущей под сердцем Иисуса. Дорога была длинной и утомительной, тем более для беременной женщины. Пробужу в себе желание сопровождать Марию в пути к Елизавете.
- Какие чувства рождаются во мне во время путешествия с Марией? О чем я хочу с Ней поговорить? Что могу сказать о моей любви к Матери Божьей?
- Попрошу Марию, пребывающую в дороге, чтобы выпросила мне глубокую связь с Иисусом, такую, какую Она сама пережила.
- Буду созерцать радость встречи Марии с Елизаветой (ст. 41-44). Попрошу о познании этой глубокой жажды Марии и Елизаветы, которые ожидали исполнения обещаний Господа.
- Попробую поговорить с Марией и Елизаветой о приближающемся рождении Иисуса. Есть ли во мне тоска по Богу? Не ослабляют ли будничные заботы моих духовных желаний и жажды Бога?
- Попрошу Святого Духа, чтобы наполнил меня любовью, как Марию и Елизавету, и позволил мне вместе с ними переживать близость рождения Иисуса.
- Елизавета называет Марию «благословенной», ибо поверила Богу и Его обещанию (ст. 45). В сердечной молитве попрошу Марию, чтобы научила меня тосковать по Иисусу среди будничных занятий. Буду повторять в сердце: «Мария, научи меня тосковать по Иисусу и жить для Него!».

25 декабря

Рождество Христово – Иоанн 1, 1-18

**ОТКРЫТЬСЯ НА СЛОВО И ПРИНЯТЬ ИИСУСА
ВСЕМ СВОИМ СУЩЕСТВОМ**

О чем прошу?

О глубокой связи с Иисусом, который рождается для меня

- Иоанн с первых слов Евангелия говорит, что Иисус, который рождается для меня в мире, является этим же самым Словом, через которое я существую, и существует весь мир (1-3.10). Это Слово, которое постоянно выводит из хаоса мою жизнь и дает мне новую жизнь. Верю ли я в это?
- «В Нем была жизнь» (4). Осознаю ли, что всегда, когда насыщаюсь Словом, тогда позволяю Богу рождаться в моей жизни. Что могу сказать о моем личном контакте с со Словом Божьим? Есть во мне тоска по Слову?
- Слово Бога является светом (5.9). Нет в моем сердце такого мрака, которого оно не могло бы победить. Открою Библию и найду в ней такие слова, которые являются для меня вдохновением и светом. Прочитаю их с благодарностью перед Иисусом.
- «Был человек посланный от Бога» (6-8). Вспомню в сердце людей, которые в моментах заблуждения и кризиса помогли мне заново полюбить жизнь и открыть его смысл. Какие это были люди? Осознаю, что это были люди посланные Богом.
- Иисус пришел к своим и свои Его не приняли (10-11). Человека могу узнать только тогда, когда он становится мне близким. Что могу сказать о моей личной связи с Иисусом?
- «И мы видели славу Его» (14). Приблизюсь к Иисусу – Младенцу. Буду созерцать Его беззащитность, хрупкость и нежность. Слово, которое сотворило мир и меня, если ему разрешу, войдет в мою жизнь.
- «Тем, которые приняли Его, дало власть стать чадами Божьими» (12). Сердцем возьму на руки маленького Иисуса и приглашу Его заново в мою жизнь. Буду поклоняться Ему в сердце словами: «Люблю Тебя, знаю, что Ты родился для меня!».

26 декабря
Праздник св. Стефана, первого мученика
Мт 10, 17-22

ВЫСТОЯТЬ В ТРУДНОСТЯХ ДЛЯ ИИСУСА

О чем прошу?

Об отваге и стойкости в переживании страдания ради Христа

- Стану среди учеников, которые взволнованно слушают Иисуса. Посмотрю на их лица сосредоточенные на Нем. Иисус готовит их для трудных испытаний их призвания и миссии.
- Иисус открывает предо мною, что если я буду жить для Него, могу встретиться с непониманием, которые принесут страдания, даже от самих близких (17-18). Какие мысли и чувства в моем сердце и уме пробуждают слова Иисуса? Готов ли я страдать ради Него?
- Буду всматриваться в Иисуса, чтобы искать в Нем силу и отвагу в момент испытаний. Представлю себе, как Он обнимает меня теплым взглядом и говорит: «Не заботьтесь...» (19). Отдам Ему все мои волнения.
- Иисус обещает мне, что Дух Отца будет мне помогать (20). Он сам будет говорить через меня. Обращаюсь с горячей молитвой к Отцу, чтобы ежедневно посылал мне своего Духа, прежде всего тогда, когда атакуют меня страхи и искушение уныния.
- Ненависть и непонимание могут меня отдалить даже от моих близких. Воплощаются ли слова Иисуса в моей жизни? Помолюсь за всех, кто не принимает моих религиозных убеждений. Поблагодарю Бога за тех моих близких, которые поддерживают меня в вере.
- «Претерпевший до конца, спасется» (22). Что скажу о моей верности призванию? Что более свойственно мне: стойкость или уныние?
- Прочитаю еще раз утешение и обещание Иисуса: «Не вы будете говорить, но Дух Отца вашего будет говорить в вас». Сохраню эти слова в сердце. «Иисус, уповаю на Тебя».

**Воскресенье в октаве Рождества
Праздник Пресвятого Семейства
Мт 2, 13-15.19-23**

ПОВЕРИТЬ, ЧТО ВСЕ В РУКАХ ГОСПОДА

О чем прошу?

О полном упования доверии Богу в моменте кризиса

- Вскоре после великой радости рождения Иисуса начинается для Марии и Иосифа время великого испытания. Они должны бежать от Ирода, который хочет убить Иисуса (13-15). Попробую представить себе это событие, чтобы пережить его вместе с ними.
- Попробую вспомнить очень трудные ситуации, которые внезапно возникали в моей жизни. Как я реагирую в таких испытаниях? Расскажу о них Марии, Иосифу и маленькому Иисусу.
- Осознаю, как Бог опекает семью Иисуса. Оберегает ее от опасности, показывает возможность убежища, заботится о них в дороге, на чужой земле, помогает им вернуться на родину, хранит их перед следующими опасностями.
- Вспомню те ситуации, в которых я чувствовал, как чудесно Бог вел мою семью, общину среди трудных испытаний. Поблагодарю Бога за эти моменты.
- Буду восхищаться повиновением Иосифа и Марии и доверием, с которым они принимают каждое Божье вдохновение и совет. Как я оцениваю мое доверие и повиновение Богу в моментах опасности и страдания? Умею ли я быть терпеливым и доверчивым?
- В заключительной молитве приглашу Марию, Иосифа и Младенца Иисуса в мою общину. Поручу Им все мои проблемы. Буду с верой повторять: «Все в руках Бога».

6 января

Торжество Богоявления - Мт 2, 1-12

РАСПОЗНАВАТЬ ЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ИИСУСА

О чем прошу?

О глубоком опыте видения присутствия Иисуса в простых событиях дня

- Присоединюсь к Мудрецам с Востока, которые отправились в трудное путешествие в неизвестную страну, чтобы найти новорожденного Царя. Буду восхищаться их жаждой встречи с Иисусом, которого они еще не знают.
- Вспомню ситуации, которые пробуждали во мне сильную жажду познать Иисуса. Как я ищу Иисуса?
- Мудрецы находят Иисуса, ибо стойко следуют за ведущей их звездой. Они распознали данный им небом знак. Вижу ли я в моей жизни знаки Божьего действия?
- Посмотрю на Ирода, на его ужас перед Иисусом. Страх лишает его возможности понять знаки и слова, объявленные Мудрецами. Он в Иисусе видит опасность, угрозу. Хочет Его убить. Буду просить Бога, чтобы сохранил меня от «греха Ирода», от страха, который закрывает мне Иисуса.
- Соединюсь с радостью Мудрецов, которые нашли Иисуса. Буду восхищаться их верой: они в беззащитном Младенце, лежащем в сарае узнали Спасителя мира.
- Буду в сердце повторять простую молитву к Иисусу: «Иисус, научи меня находить Тебя во всем».